

## CURRICULUM VITAE

Camilla Lindwall  
Mobil: 0705-76 66 48  
Mail: info@friskvardskonsult.com

**PERSONNUMMER** 1971  
**CIVILSTÅND** Ogift

### UTBILDNING

|   |  |      |
|---|--|------|
| Diplomerad samtalsterapeut                          | HumaNova Europeiska Psykosyntesuniversitetet – Stockholm | 2002 |
| Intyg/Idrottskonsulent,<br>Med inriktning Friskvård | Bosöns idrottsfolkhögskola – Stockholm                   | 1998 |
| Bosöstipendium/ledarskap                            | Bosöns idrottsfolkhögskola – Stockholm                   | 1996 |
| Intyg/Idrottsledare                                 | Bosöns idrottsfolkhögskola – Stockholm                   | 1996 |
| Betyg/Matematik                                     | Folkehögskola - Mariannelund                             | 1995 |
| Betyg/Engelska                                      | Komvux - Eksjö   | 1995 |
| Betyg/Biologi                                       | Komvux - Vetlanda  | 1994 |
| Betyg/Svenska                                       | Komvux - Eksjö   | 1993 |
| Betyg/Naturkundskap                                 | Komvux - Nässjö  | 1991 |
| Avgångsbetyg  | Frisörinjen – Brinellgymnasiet Nässjö                    | 1990 |
| Slutbetyg   | Grundskolan – Prästängsskolan Eksjö                      | 1987 |

### UTBILDNING & KURS

|   |  |      |
|---|--|------|
| AIM – Advanced Instruktör<br>Module     | SAFE, Les Mills – Stockholm                          | 2005 |
| Personlig tränare                       | SAFE – Stockholm                                     | 2003 |
| Styrkeinstruktör                        | SAFE – Stockholm                                     | 2003 |
| UGL – utveckling av grupp<br>Och ledare | Uppsalahälsan AB - Stockholm                         | 2002 |
| Avancerad aerobicsinstruktör            | SAFE – Stockholm                                     | 2002 |
| Krishantering – fas 1                   | Göran Hollsten utbildningar AB – Stockholm           | 2001 |
| Aerobicsinstruktör                      | SAFE – Stockholm                                     | 2000 |
| Body pump instruktör                    | SAFE, Les Mills – Stockholm                          | 2000 |
| Body attack instruktör                  | SAFE, Les Mills – Stockholm                          | 1999 |
| Boxinstruktör                           | Kroppskultur AB – Stockholm                          | 1999 |
| Hjärt och lungräddningskurs             | Nautilus Gym, Genesis health AB – Stockholm (senast) | 1998 |
| Idrotts- och friskvårdsmassör           | Bosöns idrottsfolkhögskola – Stockholm               | 1998 |
| Hälsoprofilbedömning steg 1             | Bosöns idrottsfolkhögskola – Stockholm               | 1998 |
| Aerobicsinstruktör                      | AFFA, Aerobics and Fitness of America - Västerås     | 1997 |
| Kostutbildning                          | Nautilus Gym – Stockholm                             | 1997 |
| Styrketräninginstruktör                 | Nautilus Gym – Stockholm                             | 1997 |
| Step- och bodytoningkurs                | Stockholms studenters IF – Stockholm                 | 1997 |
| Aerobicsinstruktör                      | Stockholms studenters IF – Stockholm                 | 1997 |
| Vinterfjällsutbildning                  | Bosöns idrottsfolkhögskola – Ramundberget            | 1997 |
| Sommarfjällutbildning                   | Bosöns idrottsfolkhögskola – Riksgränsen             | 1996 |
| Introduktionskurs Skidlärare            | Sveriges professionells skidskolor – Ramundberget    | 1996 |
| Baskurs Aerobics                        | Lingvallen – Skäldeviken                             | 1995 |
| Gympaledarutbildning                    | Eksjögymnastiksällskap – Eksjö                       | 1994 |

## **ANSTÄLLNINGAR**

|                          |   |         |
|--------------------------|---|---------|
| SATS Kompetens           | SATS sportsclub – Stockholm             | 2005-   |
| Startade eget företag    | Friskvårdskonsult Camilla Lindwall      | 1999-   |
| Friskvårdskonsulent      | Drevinger & Järnström HB - Stockholm    | 1998    |
| Gruppträningssinstruktör | SATS sportsclub – Stockholm             | 1999-   |
| Gruppträningssinstruktör | Nautilus Gym – Stockholm                | 1997-99 |
| Fritidsledare            | Furulundsskolan, åk. 1-9 - Mariannelund | 1994-95 |
| Idrottslärare            | Furulundsskolan, åk. 1-9 - Mariannelund | 1992-95 |
| Praktikant               | Eksjö Simhall - Eksjö                   | 1991    |
| Praktikant/Idrottslärare | Prästängsskolan, åk. 7-9 – Eksjö        | 1990-91 |
| Frisör                   | Salong Hack & Jack – Eksjö              | 1989-90 |
| Praktikant/Frisör        | Salong Susanne - Eksjö                  | 1987-88 |